

Nota's les 5

Nieuwe oefening

"Volg"

1. ruggelings achteruit volgen
2. volgen in een cirkel

ruggelings achteruit volgen

Vertrek vanuit "voor-zit". Zorg dat je hondje dicht bij je zit: Zijn tenen aan jouw tenen. Neem een koekje in vrije hand, in je andere hand heb je de leiband vast. We gebruiken de leiband niet, maar lokken de pup met het koekje in je vrije hand. Stap ruggelings achteruit en lok de pup mee. Een paar stapjes is voldoende. Sta stil en ga rechtop staan, breng je hand met het koekje omhoog en geef een duidelijk "zit" gebaar. Beloon.

Herhaal een paar keer na elkaar.

Maak er een spelletje van. Wees enthousiast en lok goed mee.

Volgen in een cirkel

Ga naast je pup staan ("naast-zit"). Neem een koekje in je vrije hand. Dat is de hand naast je pup. In de andere hand hou je de leiband. De leiband is dus diagonaal, schuin voor je lichaam. We gebruiken de leiband niet, maar lokken de pup met het koekje in je vrije hand. Stap schuin naar voor, waarbij je de pup voorblijft en hem lichtjes de pas afsnijdt. Je pup moet de binnenkant van de cirkel zijn. Beloon met het koekje. In het begin zijn een paar passen voldoende, tot de pup door heft dat als hij mooi naast je meevolgt dat hij beloond wordt. Eindigen doe je best door terug achteruit te stappen. Je hoeft niet altijd te eindigen met een voorzit, maar zorg dat je beloont op het moment dat je pup opkijkt naar jou. Herhaal een paar keer na elkaar.

Maak er een spelletje van. Wees enthousiast en lok goed mee.

"Keer" (ter plaatse)

Het is de bedoeling om je pup vanuit "voorzit" achter je rug te laten draaien en te doen zitten naast jou.

Breng je pup in voorzit. Neem een koekje tussen duim en wijsvinger (of tussen duim en de palm van je hand) en beweeg dit van de neus van je hond, tot achter je rug. Lok de pup mee achter het koekje. Geef het hondje de ruimte door je heen achteruit te trekken. Verpak het koekje, achter je rug, in je andere hand en breng je heen terug vooruit. Wanneer het hondje nu naast je is, ok je hem in "zit" met je handsignaal. Wanneer hij zit, beloon je onmiddellijk.

Oefeningen: Bij het oefenen gaan we nu verschillende onderdelen combineren:



1. "voor-zit" (REAGEREN OP NAAM + ZIT)

Naam van de pup roepen, naar je toe lokken, vragen om voor je te gaan zitten

Gebruik eerst je handsignaal en onmiddellijk daarna je stemsignaal "zit"

Beloon met ☺-flink-koekje/spel.

2. HONDJE VASTBINDEN "ZIT"

variatie: Wanneer je terugkomt bij de pup, blijf je iets verder van hem af staan, zodat hij je net niet kan aanraken, en zeker niet kan opspringen. Vraag het hondje (handsignaal + stem) om te gaan zitten. Beloon en maak de leiband los.

2. "zit & blijf" (ZIT)

Gebruik eerst je handsignaal en onmiddellijk daarna je stemsignaal "zit".

Gewoon onder verschillende omstandigheden vragen aan je pup om te gaan zitten (10x/dag) De afleiding iets opdrijven. Bij het trainen thuis ook eens in de tuin, op straat en op andere plaatsen oefenen!

3. "blijf" (HOND VASTBINDEN)

Koud weggaan "blijf", warm terugkomen.

Teruggaan naar je pup als hij rustig is. De tijdsduur iets langer maken.

4. "vrij" (SPELEN)

Spel is geen oefening op zich meer, maar een beloning! Het speelgoed laten vallen terwijl de hond moet blijven zitten is een moeilijkheidsgraad bij de "zit&blijf"

5. STOP (hier is geen woord of bevel voor, laat de leiband zijn werk doen)

Dit moet stilaan beginnen werken willen we in de volgende lessen de hond ook trainen om niet te trekken tijdens het wandelen zelf: wees consequent. Beloon je hondje als hij uit zichzelf gaat liggen of zitten (niet wanneer hij snuffelt!)

6. "hier" (KOMEN BIJ DE BAAS + ZIT)

Het hondje bij zijn baas roepen, zonder gebruik van een lange lijn. De tweede persoon houdt het hondje vast tot het naar de baas mag toelopen. Naam van de pup + "hier", *aanmoedigen* ("goed zo") en voor je laten *zitten*.

6. "AF" (liggen)

Met een brokje in je hand (hond aan de leiband of vastgebonden) geef je het handsignaal "af", *maar zorg je ervoor dat je hond net niet bij je hand kan*.

Beloon met een vriendelijk gezicht ☺ en een blij "warme" stem. Na een paar seconden beloon je ook met het brokje.

7. "af" (liggen)

Met een brokje in je hand (hond aan de leiband of vastgebonden) geef je het handsignaal "af". Beloon met een vriendelijk gezicht ☺ en een blij "warme" stem. Na een paar seconden beloon je ook met het brokje.

